# 46. JEDÁLNY LÍSTOK MŠ

| Číslo normy | | Dátum | Alergény | Hmotnosť v gr |
|---|---|---|---|---|
| | | ***PONDELOK 09.11.2026*** | | |
| 2049/3007/ 2083/1003 | D: | Tvarohová nátierka s cesnakom,chlieb,mrkva,čaj bylinkový | mlieko,obilniny | 20/55/12/150 |
| *5081* | *O:* | *Polievka sedliacka* | obilniny,mlieko,zeler | *180* |
| *7030* | | *Bravčový perkelt* | *obilniny,mlieko* | *36/80* |
| *17001* | | *Cestoviny* | *vajcia,obilniny* | *120* |
| *1003* | | *Čaj bylinkový* | | *150* |
| 3009/2006/2093/ 1003 | O: | Chlieb,maslo,šunka,čaj bylinkový | mlieko | 55/20/10/150 |
| | | ***UTOROK 10.11.2026*** | | |
| 3008/2046/2085/ 1005 | D: | Nátierka šunková so syrom,chlieb celozrnný,paradajka,čaj ovocný | mlieko | 20/55/19/150 |
| *5023* | *O:* | *Polievka gazdovská kuracia* | *mlieko,zeler* | *171* |
| *9008* | | *Kurací rezeň prírodný* | *mlieko,obilniny* | *36/50* |
| *17011* | | *Ryža dusená* | *vajcia,mlieko,obilniny* | *110* |
| *20009* | | *Marhuľový kompot* | | *100* |
| *1025* | | *Stolová voda* | | *200* |
| 15054/1005 | O: | Makový závin,čaj ovocný | mlieko | 130/150 |
| | | ***STREDA 11.11.2026*** | | |
| 3011/2006/1011 | D: | Rožok,maslo,kakao | mlieko,obilniny | 50/20/150 |
| *5121* | *O:* | *Polievka zeleninová s haluškami* | *obilniny,* | *180* |
| *7028* | | *Bravčové guláš segedínsky* | *mlieko,obilniny* | *36/100* |
| *17005* | | *Kysnutá knedla* | *obilniny,vajcia* | *80* |
| *1025* | | Stolová voda | | *200* |
| 23006/1033 | O: | *Termix, voda s pomarančovou šťavou* | | 100/150 |
| | | **ŠTVRTOK 12.11.2026** | | |
| 3007/2006/2015 1006 | D: | Chlieb,maslo,džem,detský čaj BK čierny s medom a citrónom | *obilniny,mlieko* | 55/20/20/150 |
| *5038* | *O:* | *Polievka hrstková* | *obilniny,zeler* | *180* |
| *13019* | | *Karbonátok s ovsenými vločkami* | *obilniny, vajcia* | *60* |
| *17032* | | *Zemiaky varené* | | *120* |
| *24039* | | *Cvikla* | | *50* |
| *1006* | | Detský čaj BK čierny s medom a citrónom | | *150* |
| 21018/1025 | O: | Krupicová kaša ,stolová voda | mlieko | 210/200 |
| | | ***PIATOK 13.11.2026*** | | |
| 2068/3008/2088 1007 | D: | Nátierka z tuniaka,chlieb celozrnný ,paprika,čaj ovocný | ryby,mlieko | 20/55/13/150 |
| *5077* | *O:* | *Polievka rassolník* | *obilniny,mliko,zeler* | *169* |
| *15062* | | *Žemľovka s tvarohom a jablkami* | *obilniny, vajcia,mlieko* | *160/29* |
| *1025* | | Stolová voda | | *150* |
| 3010/2039/1007/ 22011 | | Nátierka syrová pena,chlieb celozrnný,čaj ovocný s medom jablká | mlieko | 55/20/150/ks |

*Zmena jedálneho lístka vyhradená*

***Ing.Ruttkayová Jarka***
***vedúca ŠJ***

***Ingrid HINKOVÁ***
***hlavná kuchárka***