41. JEDÁLNY LÍSTOK MŠ

Číslo normy		*Dátum*	*Alergény*	*Hmotnosť v gr*
		PONDELOK 05.10.2026		
3015/2006 1003	D:	Vianočka s maslom ,kakao,čaj bylinkový	mlieko,obilniny	60/20/150
5184	*O:*	*Polievka mrkvová krémová s červenou šošovicou*	mlieko	*180*
7017		*Bravčové stehno po taliansky*	*obiliny*	*36/70*
17011		*Kolienka*	*obilniny,vajcia*	*120*
1003		*Čaj bylinkový*		*150*
2030/3009 2081/1003	O:	Nátierka maslová so strúhaným syrom,chlieb,kalerabik čaj bylinkový	mlieko,obilniny	20/55/12/150
		UTOROK 06.10.2026		
2028//3008 2084/1005	D:	Liptovská nátierka ,chlieb celozrnný,paprika,čaj ovocný	mlieko,	20/55/15/150
5080	*O:*	*Polievka mrvenicová s hubami*	*obilniny,vajcia*	*180*
14063		*Zeleninové karbonátky*	*vajcia,mlieko,obilniny*	*55*
17032		*Varené zemiaky*		*120*
19006		*Tatarská omáčka z jogurtu*		*45*
1005		*Čaj ovocný*		*150*
2001/1005	*O:*	Anglické chlebíčky,čaj ovocný	vajcia,mlieko	70//150
		STREDA 07.10.2026		
3012/2006 2093/1006	D:	Rožok,maslo,šunka,čaj čierny BK s medom a citrónom	obilniny,mlieko	50/20/10/150
5075	*O:*	*Polievka rascová s vajcom*	*vajcia,obilniny,mlieko zeler*	*180*
6081		*Hovädzie po záhoracky*	*vajcia,mlieko obilniny*	*34/101*
17011		*Dusená ryža*		*110*
1006		*Čaj čierna BK s medom a citrónom*	*mlieko,horčica*	*150*
23006/3012 1006	O:	*Termix vanilka,rožok, čaj čierny BK s medom a citrónom*	obilniny,mlieko	100/50/ 150
		ŠTVRTOK 08.10.2026		
3007//2006 2085/1005	D:	*Chlieb,maslo, paradajka,čaj ovocný*	obilniny,mlieko	55/20/19/150
5038	*O:*	*Polievka hrstková*	obilniny,zeler	*180*
13039		*Mletý rezeň so syrom*	*obilniny ,vajcia,mlieko*	*65*
17018		*Zemiakové pyré*	*mlieko*	*130*
20005		*Kompot hruškový*		*100*
1005		*Čaj ovocný*		*150*
3009/2075 1005	O:	Nátierka zo smotanov.syra s par.pretlakom chlieb,čaj ovocný	mlieko	55/20/150
		PIATOK 09.10.2026		
2068/3008 2088/1004	D:	Nátierka z tuniaka,chlieb celozrnný,uhorka,čaj bylinkový s medom	ryby,mlieko	20/55/13/150
5122	*O:*	*Polievka zeleninová*	*zeler*	*180*
15007		*Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom*	*obilniny, vajcia*	*110*
1033		Voda s pomarančovou šťavou		*150*
3009/2006 2092/2083 1033		Chlieb,maslo,tvrdý syr,mrkva,voda s pomarančovou šťavou	obilniny,mlieko	55/20/10/12/150

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Ing.Ruttkayová Jarka
vedúca ŠJ

Ingrid HINKOVÁ
hlavná kuchárka