45. JEDÁLNY LÍSTOK MŠ

Číslo normy		*Dátum*	*Alergény*	*Hmotnosť v gr*
		PONDELOK 02.11.2026		
2039/3007/ 2081/1003	D:	Syrová nátierka,chlieb,kaleráb,čaj bylinkový	mlieko,obilniny	20/55/12/150
5117	*O:*	*Polievka zeleninová s ovsenými vločkami*	mlieko,zeler	*180*
18009		*Šošovicový prívarok so zemiakmi*	*obilniny,mlieko*	*140*
14041		*Varené vajcia*	*vajcia*	*25*
3003		*Chlieb k prívarku*	*obilniny*	*40*
1003		*Čaj bylinkový*		*150*
2003/1025	O:	Cereálie s mliekom ,stolová voda	mlieko	160/200
		UTOROK 03.11.2026		
3008/2006/2093/20 85/1005	D:	Chlieb,maslo,šunka,paradajky,čaj ovocný	mlieko	55/20/10/19/150
5057	*O:*	*Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom*	*vajcia,mlieko,obilniny*	*180*
6030		*Hovädzia pečienka na hubách*	*mlieko,obilniny*	*34/48*
17032 /24053		*Varené zemiaky,šalát z kapusty a mrkvy*	*vajcia,mlieko,obilniny*	*120/60*
1005		*Čaj ovocný*		*150*
3015/1011	O:	Vianočka ,kakao	mlieko	60/150
		STREDA 04.11.2026		
2029/3007/1014	D:	Maslová nátierka s čokoládou,chlieb,mlieko	mlieko,obilniny	20/55/150
5050	*O:*	*Polievka kelová s mäsom a zemiakmi*	*obilniny,*	*168*
7006		*Bravčové stehno na horčici*	*,horčica,obilniny*	*36/50*
17011		*Ryža dusená*		*110*
1006		Detský čaj BK s medom a citrónom		*150*
3012/2006/ 1006	O:	*Rožok,maslo,* detský čaj BK s medom a citrónom		50/20/150
		ŠTVRTOK 05.11.2026		
2062/3007/1004	D:	*Nátierka vlašská,chlieb,čaj bylinkový s medom*	*horčica,vajcia,mlieko*	20/55/150
5053	*O:*	*Polievka krupicová s vajcom*	*vajcia,mlieko,zeler*	*180*
13028		*Kolożvárska kapusta*	*obilniny, mlieko*	*135*
17032		*Zemiaky varené*		*120*
1025		*Stolová voda*		*200*
21019/1004	O:	Krupicová kaša s ovsenými vločkami, čaj bylinkový s medom	mlieko	210/150
		PIATOK 06.11.2026		
2068/3008/2084 1005	D:	Nátierka z tuniaka,chlieb celozrnný ,paprika,čaj ovocný	ryby,mlieko	20/55/15/150
5073	*O:*	*Polievka ragú*	*obilniny,vajcia,zeler*	*169*
15045/160004		*Šúľance s makovou posýpkou*	*obilniny, vajcia,mlieko*	*160/29*
1005		Čaj ovocný		*150*
23005/22010		Jogurt ovocný,čaj ovocný,hrušky	mlieko	100/150/ks

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Ing.Ruttkayová Jarka
vedúca ŠJ

Ingrid HINKOVÁ
hlavná kuchárka