39. JEDÁLNY LÍSTOK MŠ

Číslo normy		Dátum	Alergény	Hmotnosť v gr
		PONDELOK 21.09.2026		
2020/3007 2085/1005	D:	Karfiolová nátierka,chlieb,paradajka , čaj ovocný	mlieko,obilniny	20/55/19/150
5147	*O:*	*Polievka minestrone bez mäsa*	*zeler*	*180*
14010		*Halušky so syrom a smotanou*	*Vajcia,mlieko*	*160*
1005		*Čaj ovocný*		*150*
21032/23007 1005	O:	Puding vanilkový s piškotami, čaj ovocný	mlieko,obilniny	210/20/150
		UTOROK 22.09.2026		
2059/3008 2088/1006	D:	Vajcová nátierka ,chlieb celozrnný,uhorka,čaj detský čierny BK s medom a citrónom	vajcia,mlieko,horčica	20/55/13/150
5176	*O:*	*Polievka z fazuľových strukov na kyslo s kôprom*	*mlieko*	*180*
10014		*Rybie filé na srbsky spôsob*	*obilniny,ryby,mieko*	*42/45*
4018		*Varené zemiaky*		*120*
1006		*Čaj detský čierny BK s medom a citrónom*	*obilniny,*	*150*
21009/1033	*O:*	Kaša z ovsených vločiek,voda s pomarančovou šťavou	mlieko	200/150
		STREDA 23.09.2026		
3007/2006 2093/2084 1003	D:	Chlieb,,maslo,šunka, paprika,čaj bylinkový	obilniny,mlieko	55/20/10/15/ 150
5122	*O:*	*Polievka zeleninová*	*zeler*	*180*
6009		*Hovädzí guláš mexický*	*obilniny,mlieko*	*34/70*
1003		*Čaj bylinkový*		*150*
21041/1003	O:	*Kakaový závin, čaj bylinkový*	Obilniny,vajcia,mlieko	60/150
		ŠTVRTOK 24.09.2026		
2032/3007 /1005	D:	*Mrkvová nátierka,chlieb,,čaj ovocný*	,obilniny,vajcia,mlieko	20/55/150
5069	*O:*	*Polievka pórová s opekaným chlebom*	obilniny,mlieko,	*180*
13058		*Štefanská sekaná pečienka*	*obilniny ,vajcia*	*65*
17018		*Zemiakové pyré*	*mlieko*	*130*
24065		*Cvikla*	*mlieko*	*50*
1025		*Stolová voda*		*200*
21014/1005	O:	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom, čaj ovocný	mlieko	130/150
		PIATOK 25.09.2026		
2068/3008 2088/1006	D:	Nátierka z tuniaka,chlieb celozrnný,uhorka,čaj detský čierny BKs medom a citrónom	ryby,,mlieko	20/55/13/150
5077	*O:*	*Polievka rassolník*	*zeler,obilniny,mlieko*	*169*
15002		*Buchty pečené plnené lekvárom*	*obilniny, vajcia, mlieko*	*160*
1006		Čaj detský čierny BKs medom a citrónom		*150*
22011		*Jablko*		*ks*
3009/2006/209 2/2084/1025		Chlieb ,maslo,tvrdý syr,paprika,stolová voda	Obilniny,mlieko	55/20/10/15/200

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Ing.Ruttkayová Jarka
vedúca ŠJ

Ingrid HINKOVÁ
hlavná kuchárka